

«La bicicletta è generosa con il ciclista perché l'aria che gli fa tagliare, in ogni stagione e con tutte le temperature, gli insuffla energia e buon umore, gli lava lo stress. Fa partire i pensieri, come per una legge fisica, li fa gocciolare uno a uno: plik, plik, plik. Sembra che suonino nella testa, formando stalattiti. La bici esige essenzialità, efficienza e semplicità anche nel vestire. È al di fuori della moda, ma ha stile e ne suscita uno personale in chi la usa nel quotidiano. È incanto nei mattini e magia nella sera».

Emilio Rigatti, *Minima pedalia. Viaggi quotidiani su due ruote e manuale di diserzione automobilistica*

Dieci percorsi ciclabili all'interno dei parchi e delle riserve naturali dell'Emilia-Romagna che consentono di godere di stupendi paesaggi in collina e in pianura e di scoprire bellezze non solo naturalistiche e ambientali, ma anche storiche e architettoniche. Questi itinerari sono destinati a tutti gli appassionati della bicicletta, ma anche ai ciclisti meno esperti. Sono infatti tracciati con diversi gradi di difficoltà per la maggior parte percorribili in *mountain bike*, ma in alcuni casi anche con una normale bicicletta. Nella Technical data di ciascuna "Ciclovìa" sono descritte tutte le informazioni utili per poter scegliere il percorso più appropriato: lunghezza, dislivello, grado difficoltà, tempi percorrenza, mete culturali e ambientali e recapiti utili. Le diverse ciclovie sono accessibili anche con il treno con un percorso "fuori parco", indicato da una segnaletica specifica, che parte dalla stazione ferroviaria più vicina e arriva alle porte dell'area protetta.



LEGENDA  
CARTOGRAFIA  
ALL'INTERNO

Euro 13,00



ISBN 978-88-6549-128-7  
9 788865 491287



CICLOVIE DEI PARCHI

# CICLOVIE DEI PARCHI

GUIDA AGLI ITINERARI CICLABILI  
NELLE AREE PROTETTE  
DELL'EMILIA-ROMAGNA

Regione Emilia-Romagna

Parchi e Riserve  
dell'Emilia-Romagna

edicicloeditore

## Indice

5	Presentazione
6	Introduzione
8	Mappa delle Ciclovie dei Parchi
10	Come consultare la guida e consigli utili
12	Ciclovìa del Trebbia
22	Ciclovìa dello Stirone
32	Ciclovìa del Taro
42	Ciclovìa Boschi di Carrega
52	Ciclovìa del Secchia
62	Ciclovìa del Parco dei Sassi
72	Ciclovìa di Monteveglio
82	Ciclovìa della Memoria
92	Ciclovìa dei Gessi di Gaibola
102	Ciclovìa dei Gessi

«La bicicletta è generosa con il ciclista perché l'aria che gli fa tagliare, in ogni stagione e con tutte le temperature, gli insuffla energia e buon umore, gli lava lo stress. Fa partire i pensieri, come per una legge fisica, li fa gocciolare uno a uno: plik, plik, plik. Sembra che suonino nella testa, formando stalattiti. La bici esige essenzialità, efficienza e semplicità anche nel vestire. È al di fuori della moda, ma ha stile e ne suscita uno personale in chi la usa nel quotidiano. È incanto nei mattini e magia nella sera».

Emilio Rigatti, *Minima pedalia. Viaggi quotidiani su due ruote e manuale di diserzione automobilistica*

Dieci percorsi ciclabili all'interno dei parchi e delle riserve naturali dell'Emilia-Romagna che consentono di godere di stupendi paesaggi in collina e in pianura e di scoprire bellezze non solo naturalistiche e ambientali, ma anche storiche e architettoniche. Questi itinerari sono destinati a tutti gli appassionati della bicicletta, ma anche ai ciclisti meno esperti. Sono infatti tracciati con diversi gradi di difficoltà per la maggior parte percorribili in *mountain bike*, ma in alcuni casi anche con una normale bicicletta. Nella Technical data di ciascuna "Ciclovìa" sono descritte tutte le informazioni utili per poter scegliere il percorso più appropriato: lunghezza, dislivello, grado difficoltà, tempi percorrenza, mete culturali e ambientali e recapiti utili. Le diverse ciclovie sono accessibili anche con il treno con un percorso "fuori parco", indicato da una segnaletica specifica, che parte dalla stazione ferroviaria più vicina e arriva alle porte dell'area protetta.



LEGENDA  
CARTOGRAFIA  
ALL'INTERNO

Euro 13,00



CICLOVIE DEI PARCHI



# CICLOVIE DEI PARCHI

GUIDA AGLI ITINERARI CICLABILI  
NELLE AREE PROTETTE  
DELL'EMILIA-ROMAGNA

Regione Emilia-Romagna

Parchi e Riserve  
dell'Emilia-Romagna

edicicloeditore





## Indice

5	Presentazione
6	Introduzione
8	Mappa delle Ciclovie dei Parchi
10	Come consultare la guida e consigli utili
12	Ciclovìa del Trebbia
22	Ciclovìa dello Stirone
32	Ciclovìa del Taro
42	Ciclovìa Boschi di Carrega
52	Ciclovìa del Secchia
62	Ciclovìa del Parco dei Sassi
72	Ciclovìa di Monteveglio
82	Ciclovìa della Memoria
92	Ciclovìa dei Gessi di Gaibola
102	Ciclovìa dei Gessi









## Legenda per le mappe











### Itinerari

-  Percorso Ciclovìa
-  Percorso M-bike
-  Collegamento con altra ciclovìa
-  Percorso Natura Secchia

### Elementi Topografici

-  Ferrovia
-  Strade
-  Autostrada
-  Corso d'acqua
-  Monte
-  Centro abitato

### Informazioni

-  Stazione
-  Fontana
-  Area di sosta
-  Parcheggio
-  Punti d'interesse
-  Parchi / Riserve Regionali
-  Centro visite / Centro parco
-  Centro Recupero Animali Selvatici (CRAS)
-  Punto di partenza
-  Punto di arrivo